骨と筋肉

ポイント　骨と筋肉のはたらき

＿＿＿にあてはまる語句を確認しましょう。

ヒトは＿骨＿と＿筋肉＿のはたらきによってからだを動かすことができる。
└ 図1

骨と骨がつながっているところを＿関節＿という。
└ 図2

骨と筋肉がつながっているところを＿けん＿という。
└ 図2

腕が曲がるとき　内側の筋肉は＿縮む＿。外側の筋肉は＿のびる＿。
└ 図2①

腕がのびるとき　内側の筋肉は＿のびる＿。外側の筋肉は＿縮む＿。
└ 図2②

図1 ヒトの骨

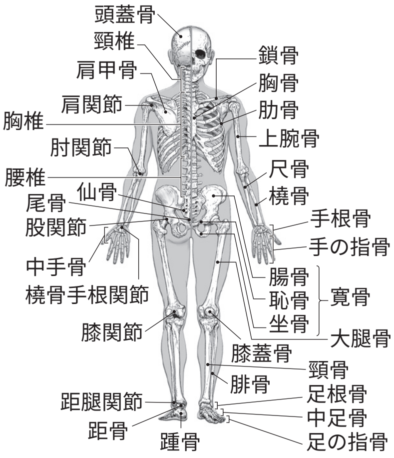
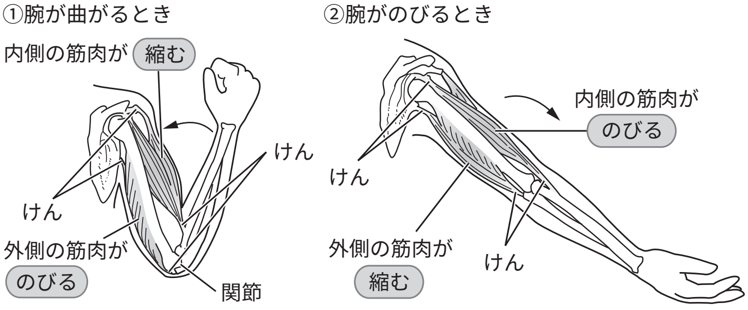


図2 骨と筋肉のようす



確認テスト

次の問いに答えなさい。

(1) ヒトは骨や何のはたらきによってからだを動かすことができるか。 ＿＿＿＿＿ 筋肉

(2) 骨とつながっている，筋肉の両端の部分を何というか。 ＿＿＿＿＿ けん

(3) 骨と骨がつながっていて，曲がる部分を何というか。 ＿＿＿＿＿ 関節

(4) 腕を曲げるとき，縮むのは，図1のア，イのどちらか。 ＿＿＿＿＿ ア

(5) 腕をのばすとき，縮むのは，図1のア，イのどちらか。 ＿＿＿＿＿ イ

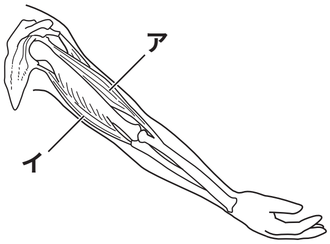



図1